Учитывайте желания вашего ребёнка

Никогда не ставьте детей перед фактом. Лучше всего обсудить варианты и вместе выбрать подходящее вам совместное занятие.

Если ни одно не заинтересовало ребёнка, постарайтесь рассказать подробнее, добавив в интонации радости. Вместе поразмышляйте о том, что нового можно узнать, рассмотрите фотографии или видео выбранной деятельности.

Учитывайте возраст и физические возможности вашего ребёнка

В целом, сделать это довольно просто – достаточно знать своего ребёнка.

Задача усложняется, если детей несколько и все они разного возраста. Вам стоит озаботиться тем, чтобы интересно было всем.

Создайте правильную атмосферу

Чтобы выходные запомнились и всегда с теплотой вспоминались и детьми, и вами, позаботьтесь о приятных мелочах: сделайте особенный завтрак (можно приготовить его вместе), проведите совместную утреннюю зарядку, потанцуйте под весёлую музыку. Может быть, это даже станет вашей традицией.

НЕТ гаджетам

На выходных детям важно получить максимум внимания от родителей, особенно если у вас насыщенный рабочий график.

Помните: главная цель совместных выходных – укрепление внутрисемейных связей.

Используйте гаджеты только чтобы сделать памятные фото и видео.

Чем заняться с детьми на выходных?

Занятия на природе:

- ✓ Велосипедная прогулка
- ✓ Экскурсия в ботанический сад
- ✓ Прогулка в лесу или парке
- ✓ Пикник
- ✓ Отдых на пляже
- ✓ Поездка на ферму с животными
- ✓ Активные игры у дома
- ✓ Прогулка по набережной на самокатах

Культурный и познавательный отдых:

- ✓ Планетарий
- ✓ Музей
- ✓ Театр
- ✓ Книжный магазин или библиотека
- ✓ Кино
- ✓ Спортивное мероприятие
- ✓ Прогулка-экскурсия по исторической части города

Выходные без выхода из дома:

- ✓ Домашний кинотеатр
- ✓ Квест по квартире
- ✓ Вечер историй
- ✓ Караоке
- ✓ Танцы
- ✓ Кулинарный вечер
- ✓ Творческий вечер

Помните о безопасности!

Чтобы выходные не омрачились неприятными ситуациями, продумайте и предусмотрите детали. Например, если по планам выход на природу, сверьтесь с прогнозом погоды, наденьте подходящую одежду и обувь, возьмите с собой как минимум бутылочку воды. Если планируете провести время в общественном многолюдном месте, продумайте удобную заметную одежду и оговорите план действий при возникновении непредвиденной ситуации.

Отдавайте предпочтения безопасным развлечениям, которые подойдут вашим детям по возрасту.