

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 84 Приморского района Санкт-Петербурга  
Адрес: ул. Ситцевая, д.3/2 Тел./факс: 246-51-61  
Сайт: [gdou84.ru](http://gdou84.ru) Электронная почта: [gbdou84prim@obr.gov.spb.ru](mailto:gbdou84prim@obr.gov.spb.ru)

Принято:  
Педагогическим советом  
ГБДОУ детского сада № 84  
Приморского района Санкт-Петербурга

Протокол от «29» августа 2024г. № 1

Утверждаю:  
Заведующий ГБДОУ детского сада № 84  
Приморского района Санкт-Петербурга

\_\_\_\_\_ С.В. Зенченко

Приказ от «04» сентября 2024г. № 61/1-ОД

## **Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа социально- педагогической направленности «Логоритмика»**

Возраст обучающихся от 2-х до 3 лет  
Срок реализации: **64 часа (1 год)**  
(ознакомительный уровень)

Автор-составитель программы  
Ровнова Ксения Эдуардовна  
Педагог дополнительного образования,  
Учитель – логопед первой категории

Санкт – Петербург  
2024

## СОДЕРЖАНИЕ:

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА.....	3
Актуальность.....	3
Отличительные особенности программы.....	4
Адресат программы.....	4
Цель и основные задачи программы.....	4
Основные задачи программы:.....	4
Условие реализации программы.....	5
Планируемые результаты:.....	5
Уровень усвоения по критериям.....	6
Учебный план.....	7
Календарный учебный график реализации дополнительно общеобразовательной общеразвивающей программы «Логоритмика» на 2024-2025 учебный год.....	8
Календарно-тематическое планирование.....	8
УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН.....	8
Методическое обеспечение занятий.....	9
Основные принципы:.....	10
МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ПО ПРОГРАММЕ «ЛОГОРИТМИКА».....	11
Финансовые условия реализации Программы.....	11
Литература.....	11

## **ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Одной из универсальных базовых способностей человека является ритмическая способность. По слова известного педагога Э. Жака-Далькроза, «Пространство и время наполнены материей, подчиненной законам вечного ритма». Все в нашем организме подчинено ритму – работает ли сердце, легкие или мозговая деятельность. Двигательный ритм влияет на становление речевых механизмов. Чувство ритма помогает быстрее и легче усваивать стихотворения, понимать музыкальные произведения.

Направленность данной программы социально – педагогическая ориентированы на формирования личности ребенка, развития речи, художественно – творческого развития, физического развития и др.

Что такое логоритмика? Логоритмика — это игровой метод работы с детьми, в котором сочетаются музыка, движения и слова стихотворений или песенок.

В педагогическом аспекте логоритмика - это система физических упражнений, построенная на связи движений с музыкой. Она способствует воспитанию познавательной, волевой и эмоциональной сфер личности, гармоническому физическому и художественному развитию детей, развитию музыкального слуха, внимания и восприятия, комплексных видов памяти, выразительности движений, формирует эмоциональную отзывчивость и музыкально – ритмическое чувство, учит движениями выражать характер и темп музыкального произведения, развивает речевые и музыкальные способности, расширяет певческий диапазон. На занятиях логоритмики формируются представления о музыкальном, двигательном, речевом, изобразительном ритмах и осуществляется в неразрывном единстве.

В игровой форме дети осваивают и закрепляют понятия величины, формы и цвета предметов, овладевают движениями общей и мелкой моторики, учатся находить ритмическую организацию в музыке и речи, знакомятся с элементарными приемами самомассажа.

Сюжетно - тематическая организация занятий позволяет каждому ребенку чувствовать себя комфортно, уверенно, так как в игре максимально реализуются потенциальные возможности детей.

## **Актуальность**

Актуальность программы обусловлена тем, что программа направлена на развитие на активизацию словарного запаса, развитие общей и мелкой моторики рук детей раннего дошкольного возраста. Программа способствует формированию устойчивого интереса к музыкальной и речевой деятельности, поддерживают положительное эмоциональное отношение детей к логоритмическим упражнениям, а, значит, помогает достигнуть лучшей результативности в обучении и воспитании.

В занятия включены элементы, имеющие оздоровительную направленность (общеразвивающие упражнения, работа над певческим дыханием и развитием певческого голоса, простейшие приемы массажа, гимнастики для глаз). В занятия включены пальчиковые музыкально - речевые игры и массаж пальцев. Каждое занятие по логоритмикет включает в себя упражнения на релаксацию под музыку, (помогающие детям снять напряжение, нервную нагрузку), чистоговорки, речевые и музыкальные игры, упражнения на развитие чувства ритма и внимания.

## Отличительные особенности программы

Логоритмические занятия основаны на тесной связи слова, движения и музыки. Они включают в себя пальчиковые, речевые, музыкально – двигательные и коммуникативные игры, упражнения для развития крупной и мелкой моторики, песни и стихи, сопровождаемые движениями, двигательные упражнения, несложные танцы, дидактические игры, способствующие развитию чувства ритма. Работа по созданию ритмического строя речи в основном принадлежит играм, которые созданы на основе стихотворного текста. Такие игры учат детей координировать движения со словом, что способствует, в первую очередь, речевому развитию детей.

Сюжетно-тематическая организация занятий позволяет каждому ребёнку чувствовать себя комфортно, уверенно, т.к. в игре максимально реализуются потенциальные возможности детей.

Комплексно-игровой метод наиболее целесообразен для развития познавательных процессов и соответствует детским психофизическим данным. Такое построение занятий позволяет добиться устойчивого внимания на протяжении всего занятия и соответственно повышает результативность в усвоении знаний.

Все упражнения проводятся по подражанию. Речевой материал предварительно не выучивается.

По желанию педагога возможно заменить музыкальный или речевой материал на аналогичный, сократить занятие в зависимости от индивидуальных возможностей детей.

Регулярное проведение логоритмических занятий способствует быстрому развитию речи и музыкальности, формирует положительный эмоциональный настрой, учит общению со сверстниками.

## Адресат программы

дети от 2 до 3 лет.

Объем и срок реализации дополнительной образовательной программы:

Данная образовательная программа рассчитана на один учебный год.

## Цель и основные задачи программы

**Цель** - развитие речи ребенка, профилактика и преодоления речевых нарушений у детей с 2-х лет, путем развития воспитания и коррекции неречевых и речевых психических функций через музыку слово и движение.

## Основные задачи программы:

### Образовательные

- Активизировать словарный запас;
- развитие фонематического восприятия и фонематических представлений;
- Способствовать развитию связной речи детей;
- Развитие общей, мелкой, артикуляционной моторики;

- Развитие темпа и ритма речи;
- Развитие силы голоса.

Формировать творческое использование музыкально-ритмических навыков в повседневной жизни;

### **Развивающие**

- Расширять словарный запас;
- Развитие слухового внимания памяти;
- Развитие общей и мелкой моторики.
- Развивать чувство ритма и умение чёткости координированных движений во взаимосвязи с речью.

### **Воспитательные**

- Воспитание эмоционально-волевых качеств личности ребёнка.

## **Условие реализации программы**

### **Особенности набора детей**

Набор детей производится в свободном порядке.

### **Вид детской группы**

Группа детей имеет постоянный состав.

### **Объем и срок реализации дополнительной образовательной программы:**

Данная образовательная программа рассчитана на один учебный год.

### **Формы и режим занятий**

Занятия проводятся 2 раз в неделю во второй половине дня.

Продолжительность занятия для каждой возрастной группы разная и составляет:

Один год обучения	Дети 2-3 лет	Ранний дошкольный возраст	10 минут
-------------------	--------------	---------------------------	----------

### **Вид детской группы**

Группа детей имеет постоянный состав.

### **Количество детей по годам обучения**

Занятия проводятся по группам. Наполняемость – до 15 человек, что позволяет продуктивно вести как групповую, так и индивидуальную работу с детьми. Основной формой работы с детьми является *занятие*, продолжительность которого соответствует возрастным нормам детей.

**Вид программы** – модифицированная.

**Уровень освоения** – ознакомительный.

## **Планируемые результаты:**

### **1. Предметные результаты**

- Освоит основные приемы умений ритмично выполнять движения в соответствии со словами, выразительно передавая заданный характер, образ;
- способность правильно выполнять артикуляции звуков;

### **2. Личностные результаты**

- . воспитание у детей потребности в здоровом образе жизни, чувства ответственности за сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих людей.

### **3. Метапредметные результаты**

Ребенок достаточно владеет устной речью, может выражать свои мысли и желания; Развита крупная и мелкая моторика, он подвижен, вынослив, владеет основными движениями, может контролировать их и управлять ими. Активно взаимодействует со взрослыми.

## **Уровень усвоения по критериям**

Усвоение основных ЗУН оценивается по критериям:

- Затрудняется выполнять задание, не может выполнить самостоятельно – слабый уровень;
- может выполнить задание с помощью педагога или друга – средний уровень,
- может самостоятельно выполнить задание – высокий уровень,

**Формы аттестации** – аттестация не предусмотрена

### **Диагностический инструментарий (высокий уровень - степень владения материалами)**

1. Может правильно выполнять артикуляцию звуков;
2. Воспроизводит предложения, повторяет потешки, песенки;
3. Может ориентироваться в пространстве, двигаться в заданном направлении;
4. Дает обратную связь в конце занятия, владеет основами самооценки.
5. Дает обратную связь владеет основами самооценки.

### **Диагностический инструментарий (средний уровень - степень владения материалом)**

1. Ребенок воспроизводит односложные слова, не повторяет фразы;
2. Выполнение артикуляции звуков движения не полные;
3. Затрудняется выполнять оздоровительные упражнения для горла, для улучшения осанки, дыхательные и пальчиковые упражнения, самомассаж лица и массаж тела, этюды для напряжения и расслабления тела, гимнастики для глаз;
4. Не полная амплитуда движений, ошибки в координации;
5. Дает обратную связь, но не может дать основу самооценки.

## **Диагностический инструментарий (низкий уровень - степень владения материалом)**

1. Ребенок воспроизводит только звуки, молчит;
2. Артикуляционная моторика не развита;
3. Движения выполнять затрудняется, отказывается;
4. Умеет работать только совместно с педагогом.
5. Не дает обратную связь в конце занятия, не владеет основами самооценки.

### **Способы проверки:**

#### **Форма предъявления результатов**

1. Видео- и медиа- презентация

#### **Форма подведения итогов**

1. Контрольное занятие
2. Открытое занятие для родителей.

## **Учебный план**

№ п/п	Наименование разделов и тем художественно-изобразительного творчества и декоративно-прикладного искусства	Количество часов			Примечание
		Количество часов всего	Теория	Практика	
1.	Осень и животные в лесу	8		8	
2.	Веселые игры	2		2	
3.	Кот и кошка	4		4	
4.	Где живет пес	2		2	
5.	Утки — беленькие грудки Жили были птички	2		2	
6.	Зайчик в гостях у ребят	3		3	
7.	Пальчик где твой домик Мы в ладоши хлопаем	2		2	
8.	Новый год!	5		5	Открытое занятие
9.	Птичья елка Мишка в лесу	2		2	
10.	Мороз и птички Снегурочка	2		2	
11.	Все на звук Ш	6		6	
12.	Все на звук С	6		6	
13.	Домашние животные	6		6	
14.	Верные друзья Автобус	2		2	
15.	Домашние птички	4		4	
16.	Весна	5		5	

17	Строим дом	1		1		
18	После дождика	2		2	Итоговое открытое занятие	
ВСЕГО		64		64	2	

## Календарный учебный график реализации дополнительно общеобразовательной общеразвивающей программы «Логоритмикак» на 2024-2025 учебный год

Год обучения	Дата начала занятий	Дата окончания занятий	Количество учебных недель	Количество учебных дней	Количество учебных часов	Режим занятий
1 год	01.10.2024	31.05.2024	64	64	64	2раз в неделю

### Календарно-тематическое планирование

#### УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

Месяц и Число	№ п/п	Название занятия
Октябрь 1,4	1,2	Встреча с белочкой в осеннем лесу Гости в лесу
8,11	3,4	Сидит белка на тележке. Зонтик вышел погулять
15,18	5,6	Кто грибок найдет? Дождик кап, кап
22,25	7,8	В огороде зайчика Зайкина капуста
29	9	Веселая игра
Ноябрь 1,5	10,11	Про кота Кот Василий
8,12	12,13	Кот и кошка Кошка и десять котят
15,19	14,15	Где живет пес Есть в лесу огромный дом.
22,26	16,17	Утки — беленькие грудки Жили были птички
Декабрь 29, 3	18,19	Зайчик в гостях у ребят Зайкин дом
6, 10	20,21	Белкина помощница Чудо-елка
13, 17	22,23	Пальчик где твой домик Мы в ладоши хлопаем
20, 27	24,25	Чудо-елка Елочка
Январь 10,14	26,27	Подарки Дедушки Мороза Снежинки
17,21	28,29	Птичья елка



		Мишка в лесу
24, 28	30,31	Мороз и птички Снегурочка
31, 4	32,33	Танюшка Вот мы в автобусе сидим
Февраль 7,11	34,35	Вкусная каша Песенка про мишку
14,18	36,37	Аленушка и лошадка Лошадка
21,25	38,39	Са-са-са хитрая лиса рифмовки
28,4	40,41	Капризная внучка Десять мышат
Март 7,11	42,43	Хозяюшка Поросята
14,18	44,45	Котенок и щенок Котята
21, 25	46,47	Про собачку Мы дружили
28, 1	48,49	Таня пропала Козел
Апрель 4,8	50,51	Верные друзья Автобус
11,15	52,53	Про петушка Ужирафа
18,22	54,55	Уточка и курочка Цыплячий переполох
25,29	56,57	Паучок Весна
Май 6,13	58,59	Радуга-горка Утро
16,20	60,61	Майский день Строим дом
23,27	62,63	Про зеленую лягушку После дождя
30	64	Веселая игра
ВСЕГО ЗАНЯТИЙ В ГОД		64

## Методическое обеспечение занятий

### СТРУКТУРА ЗАНЯТИЯ

*Занятия проводятся во вторую половину дня.*

*Продолжительность занятия 10 минут.*

Тема берётся на одно- два занятия в зависимости от сложности материала и психофизиологических особенностей детей.

*Кружок проводится 2 раз в неделю. Количество занятий составляет 64 в год.*

*Структура логоритмического занятия:*

**1. Вводная часть** Используются вводные упражнения, которые дают установку на

разнообразный темп движения с помощью музыки, упражнения, направленные на тренировку памяти, внимания, координации движений, регулировку мышечного тонуса.

**2. Основная часть** Включает в себя слушание музыки для снятия эмоционального и мышечного напряжения, игру на музыкальных инструментах, подвижные малоподвижные игры, упражнения на развитие дыхания, внимания, голоса, артикуляции, упражнения на развитие координации движения, на координацию речи с движением, на координацию пения с движением, упражнения на развитие речевых и мимических движений, общей моторики, мимических мышц, дыхания, чувства ритма и темпа, упражнения на регуляцию мышечного тонуса.

**3. Заключительная часть** Упражнения на восстановление дыхания, снятие мышечного и эмоционального напряжения, релаксационные упражнения, упражнения на развитие дыхания.

### **Основные принципы:**

**1. Принцип научности.**

**2.** Подкрепление всех коррекционных и оздоровительных мероприятий научно обоснованными и практически апробированными методиками.

**3. Принцип системности.**

Логоритмическая работа должна способствовать формированию языка в целом, как системы взаимосвязанных и взаимозависимых единиц.

**4. Принцип последовательности.** Каждое из коррекционных направлений логоритмики реализуется в процессе поэтапной работы.

**5. Принцип учета уровня развития ребёнка.** Л. С. Выготский предложил выделять в развитии ребенка два основных уровня: уровень актуального развития (самостоятельное решение предлагаемых задач) и уровень потенциального развития (способность решения задач при соответствующей помощи со стороны педагога), таким образом, следует проводить обучение ребенка от выполнения задачи с помощью педагога к самостоятельному ее решению. Любое предлагаемое задание должно быть заведомо легко выполнимым, с учетом уровня развития ребенка и этапа коррекционного воздействия.

**6. Принцип повторений умений и навыков.** В результате многократных повторений вырабатываются динамические стереотипы.

**7. Принцип отбора лингвистического материала.** Правильно подобранный лингвистический материал выступает как одно из важных основных условий коррекции. Удобный для произношения текст, в котором отсутствуют или редко встречаются трудные звукосочетания, много гласных звуков.

**8. Принцип индивидуально-личностной ориентации воспитания.** Главная цель образования – ребенок, развитие которого планируется, опираясь на его индивидуальные и возрастные особенности.

**9. Принцип активного обучения.** На занятиях логоритмикой используются активные формы и методы обучения – игры, активное слушание, творческие задания, импровизации, выполнение оздоровительных упражнений в движении под музыку.

**10. Принцип результативности.** Получение положительного результата развития и коррекции речи, оздоровления каждого ребенка

## **МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ПО ПРОГРАММЕ «ЛОГОРИТМИКА»**

- Учебная доска, интерактивная доска;
- магнитофон и аудиоматериалы;
- наглядно-демонстрационный материал по темам занятий (мягкие игрушки, зонтики, мячики, веревочки, платочки, кубики, куклы, машинки и т.д. ;
- музыкальные инструменты (дудочки, барабаны, бубны, ложки, колокольчики, трещетки)
- зеркала.

### **Финансовые условия реализации Программы**

Финансовое обеспечение программы производится за счет средств соответствующего бюджета, в том числе доходы от использования имущества, доходы от оказания платных услуг

### **Литература**

#### *Литература для педагогов*

1. М. Ю. Картушина «Логоритмика для малышей»;
2. О.А. Новиковская «Логоритмика для дошкольников в играх и упражнениях»;
3. Е.М. Тимофеева, Е.И. Чернова «Пальчиковые шаги»;
4. Е.М. Тимофеева, Е.И. Чернова «Пальчиковая гимнастика»;
5. Е. Краузе «Логопедический массаж и артикуляционная гимнастика»
6. Аудиодиск Железновой
7. М.Ю Грузова «Музыкальные - дидактические игры с детьми раннего дошкольного возраста»
8. А.Я Мухина «Рече двигательная ритмика»
9. Г.Р.Шашкина «Логопедическая ритмика для дошкольников с нарушением речи»

#### *Литература для родителей и детей*

Л. Тараканина «Логоритмика, запуск речи.» с песенками и пропевками по QR коду.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 84 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Зенченко Светлана Валентиновна, Заведующий

25.09.24 17:57 (MSK)

Сертификат 98F69E8B45421CBBCACBE0912B139E2E